



په کورنۍ درملنو او درملو کې د سربو شتون

سرب یو خورا زهرجن فلز دی. دا په ځانګړې توګه د کوچنیو ماشومانو لپاره زیانمن دی ځکه چې هغوی لاهم وده او پرمختیا کوي. د سربو سره مخ کیدل ممکن ډېرې بېلابېلې روغتيايي ستونزې رامینځته کړي، لکه:

- دماغ او عصبي سیستم ته زیان
- د ودې او پرمختیا ورو کیدل
- د اورېدلو او خبرې کولو ستونزې
- د زده کولو او د چلند ستونزې

له بده مرغه، ډېر توکي ممکن سرب ولري. حتی هغه توکي چې تاسو ممکن تمه ونه لرئ. یوه ذریعه چې له لارې یې ماشومان د سربو سره مخ کیدلای شي، کورنۍ درملنې او درمل دي. ډېرې کورنۍ درملنې خورا ډېر سرب لري، نو لدې امله حتی لږ مقدار هم ستاسو ماشوم ته زیان رسولی شي. پر ځای د دې چې ستاسو ماشوم ښه احساس کړي، ځینې کورنۍ درملنې کولی شي ستاسو ماشوم د سربو څخه ډېر ناروغه کړي. کورنۍ درملنې په ټوله نړۍ کې کارول کېږي، مګر داسې سیمې شتون لري چېرې چې د کور ځینې درملنې ډېر احتمال لري چې سرب پکې شتون لري.

هیواد/سیمه	هغه کورنۍ درملنې او درمل چې ممکن سرب پکې شتون لري
آسیا	Daw Tway : د هاضمې ښه کولو لپاره نسواري کولی یا پوډر Paylooah : د تېي او خارش لپاره یو سور رنګ پوډر Ba-baw-san : د خټې د درد لپاره او د کوچني ماشومانو آرامولو لپاره د بوټو درمل
لاتیني امریکا	Greta & Azarcon : د معدې خرابوالي (empacho)، قبضیت، اسهال، د غابڼونو د درد لپاره نارنجي رنګ پوډر
هند	Ghasard : د هاضمې لپاره یو نسواري رنګ پوډر Kandu : د معدې د دردونو لپاره یو سور رنګ پوډر Bala Goli : یو دایرې شکل "لوبیا" چې په "gripe water" کې حل کولی شي او د معدې د دردونو لپاره کارول کېږي

کورنۍ درملنې او درمل کیدای شي بوټي، منرالونه، فلزات، یا د څارویو محصولات ولري، د کومو په اړه چې فکر کېږي چې په ناروغۍ ختمولو کې مرسته کوي. سرب او نور درانه فلزات ممکن د پیس کولو او رنګ کولو پرمهال یا د کڅوړې څخه په محصولاتو کې اضافه شي. خپل ماشومان په کورنیو درملنو کې د سربو د شتون څخه خوندي وساتئ:

- د هر هغه کورنۍ درملنو او درملو کارولو څخه ډډه وکړئ چې ممکن سرب پکې شتون لري.
- یوازې هغه درمل وپېرئ کوم چې په متحده ایالاتو (United States) کې جوړ شوي وي.
- یو د روغتیا خدماتو چمتو کونکي څخه وغواړئ چې ستاسو د ماشوم د وینې د سربو معاینه ترسره کړي که چېرې ماشوم کورنۍ درملنې یا درمل کارولي وي.

