

CONSEJOS PARA PREVENIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN EL HOGAR

VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH

1

Limpia con un paño húmedo alrededor de los alféizares de las ventanas y las entradas de las casas

2

Lava las manos de los niños y los juguetes a menudo, especialmente después de jugar en el exterior

3

Evita que los niños jueguen con tierra

4

Quítate los zapatos antes de entrar a la casa

5

Deja correr el agua durante 60 segundos antes de usarlo y cocina solo con agua fría



Para obtener más información sobre cómo mantenerte a salvo de la exposición al plomo, visita www.vdh.virginia.gov/leadsafe/